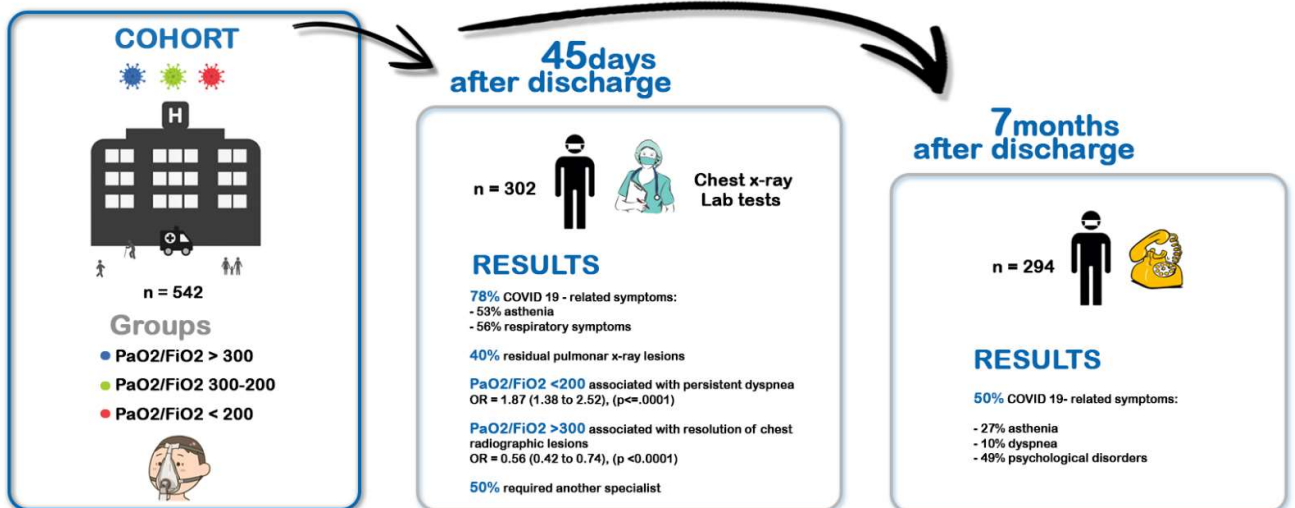


05 de maig de 2021

**EL SERVEI DE MEDICINA INTERNA DE L'HOSPITAL DE BARCELONA PUBLICA EL PRIMER ESTUDI MUNDIAL SOBRE EL SEGUIMENT CLÍNIC A 7 MESOS DE L'ALTA DE PACIENTS AMB COVID-19**

- L'estudi es va basar en dos aspectes: la necessitat de seguiment a nivell assistencial que requerien els pacients a l'alta hospitalària i la identificació de possibles seqüeles per poder abordar les necessitats individuals de cada pacient.
- Els resultats van mostrar símptomes relacionats amb COVID-19 en un 78% dels pacients als 45 dies de l'alta hospitalària (principalment astènia i patologia respiratòria) i en un 50% als 7 mesos (incloent astènia, dispnea i trastorns psicològics) de seguiment.



*Clinical Microbiology and Infection*, la revista de la Societat Europea de Microbiologia Clínica i Malalties Infeccioses (ESCMID), publica aquest mes d'abril el primer article científic resultat d'un seguiment a pacients de COVID-19 durant els 7 mesos posteriors a l'alta hospitalària. L'abril de 2020, després de la primera onada de la pandèmia, per fer front a una necessitat assistencial urgent en un context d'accés limitat al seguiment mèdic, Assistència Santària va posar en marxa una consulta postCOVID pionera que, a més de valoració clínica, incloïa estudi radiològic i analítica de sang. Amb moltes publicacions centrades en la malaltia aguda i poques en el seguiment a llarg termini dels pacients, era imperatiu caracteritzar l'evolució dels supervivents de COVID-19, pel que fa a persistència de símptomes o desenvolupament de seqüeles clíniques.

L'equip del servei de medicina interna de l'Hospital de Barcelona, liderat per la seva responsable, Dra. Yolanda Meije, va decidir dur a terme aquest estudi clínic per aportar coneixement sobre l'evolució dels pacients i determinar predictors que puguin ser útils en el tractament clínic a llarg termini. Tractats amb el mateix protocol durant l'ingrés, 300 pacients van ser objecte de seguiment en consulta ambulatoria i, posteriorment, de forma telefònica.

Contacte de premsa:

Oriol Conesa / Marta Liñán  
tel: 680 970 541 / 932 388 080  
e-mail: oriol@nal3.com / marta@nal3.com

**Long-term outcomes of patients following hospitalization for COVID-19: a prospective observational study.**

Y. Meije, A. Duarte-Borges, X. Sanz, M. Clemente, Ribera A, L. Ortega, R. González-Pérez, R. Cid, J. Pareja, I. Cantero, M. Ariño, T. Sagués, J. Llaberia, A. Ayestarán, N. Fernández-Hidalgo, B. Candás-Estébanez and Hospital de Barcelona COVID19-team.

**Clin Microbiol Infect. 2021 April.**

**Abstract****OBJECTIUS**

Atès que hi ha poques publicacions i dades sobre el seguiment de pacients després de l'alta de COVID-19, l'objectiu del nostre estudi va ser descriure les característiques a llarg termini d'aquests pacients després de l'hospitalització per COVID-19 al nostre Hospital. Els pacients van ser seguits primer en un centre ambulatori i posteriorment per telèfon.

**MÈTODES**

Realitzem un estudi prospectiu observacional realitzat a l'Hospital de Barcelona. SCIAS. Un hospital general de tercer nivell. Avaluem la progressió clínica i radiològica dels pacients. Totes les dades es van registrar en un formulari que vam crear de forma estandarditzada. Els pacients van ser dividits en tres grups segons PaO<sub>2</sub> / FiO<sub>2</sub> durant l'ingrés: PaO<sub>2</sub> / FiO<sub>2</sub> > 300, PaO<sub>2</sub> / FiO<sub>2</sub> 300-200 i PaO<sub>2</sub> / FiO<sub>2</sub> <200. A més, es va realitzar un model de regressió logística multivariant per identificar els factors associats a la persistència dels símptomes.

**RESULTATS**

Seguiment ambulatori: Es van incloure 302 pacients. La mitjana de seguiment va ser de 45 dies després de l'alta. El 78% (228/294) dels pacients tenien símptomes relacionats amb COVID-19 (53% astènia, el 56% símptomes respiratoris) i el 40% (122/302) tenien lesions radiogràfiques pulmonars residuals. Una PaO<sub>2</sub> / FiO<sub>2</sub> <200 va ser predictor independent de dispnea persistent; OR = 1.87 (1.38 a 2.52), (p <0,0001). Per altra banda, una PaO<sub>2</sub> / FiO<sub>2</sub> > 300 es va associar amb la resolució de les lesions radiogràfiques de tòrax; OR = 0.56 (0,42-0,74), (p <0,0001). El 50% dels pacients va requerir d'un seguiment mèdic especialitzat després de la primera consulta.

Seguiment telefònic: Es van incloure 294 pacients amb una mitjana de seguiment de 7 mesos. El 50% dels pacients (147/294) encara presentaven símptomes relacionats amb COVID-19 i el 49% (145/294) tenia trastorns psicològics. Es va identificar astènia en el 27% (78/294) i dispnea en el 10% (28/294) dels pacients amb independència de la PaO<sub>2</sub> / FiO<sub>2</sub>.

**CONCLUSIONS**

Els pacients amb COVID-19 requereixen un seguiment a llarg termini a causa de la persistència de símptomes; els pacients amb PaO<sub>2</sub> / FiO<sub>2</sub> baixa durant la malaltia aguda requereixen d'una atenció especial i seguiment estret.

L'Hospital de Barcelona –el primer hospital cooperatiu propietat dels seus usuaris– i l'asseguradora mèdica Assistència Sanitària formen el cooperativisme sanitari integral, un particular model d'autogestió basat en la igualtat d'usuaris i metges en els òrgans de decisió i gestió. Actualment, l'organització compta amb 190.000 assegurats i més de 4.000 metges a la seva disposició.