

ASSISTÈNCIA SANITÀRIA IMPLANTA L'HOSPITAL SENSE DOLOR A L'HOSPITAL DE BARCELONA

- **L'organització es dota d'eines i mecanismes per reduir el dolor en els primers dies després d'una cirurgia, amb l'objectiu d'afavorir la recuperació i humanitzar l'atenció mèdica.**
- **Formació específica, apoderament del pacient i treball en equip entre els professionals implicats són la base del projecte.**

Assistència Sanitària i l'Hospital de Barcelona han posat en marxa un pla especial que marca com a prioritat estratègica el control i minimització del dolor, segons l'evidència científica actual. En aquesta línia, s'ha creat i establert la Comissió Clínica Hospital sense Dolor, una unitat multidisciplinària perquè aquest sigui un objectiu de qualitat del centre. També s'ha posat en funcionament la Unitat del Dolor Agut (UDA), un dispositiu assistencial centrat en l'atenció integral als pacients que puguin patir dolor. Segons el Dr. Miquel Gómez, director mèdic de l'Hospital de Barcelona, "avui dia tenim moltes eines per minimitzar el dolor i no s'ha d'assumir com una experiència inevitable; controlar-lo i reduir-lo després d'una intervenció és essencial per facilitar una recuperació més ràpida".

Els avenços en la ciència i la tecnologia han permès, mitjançant nous fàrmacs, tecnologies i procediments d'infermeria innovadors, millorar la qualitat de vida de les persones ingressades als centres hospitalaris, evitant-los al màxim el patiment després d'intervencions quirúrgiques. En línia amb les tendències més actuals d'humanització de l'atenció, Assistència Sanitària i l'Hospital de Barcelona han iniciat aquest projecte perquè l'Hospital sense Dolor sigui una realitat.

Com que les persones no senten el dolor igual ni amb la mateixa intensitat, s'ha de tractar de manera individualitzada. Amb la necessària implicació del pacient, el personal d'infermeria avalua periòdicament el seu dolor del 0 (inexistent) al 10 (insuportable) mitjançant l'Escala Visual Analògica (EVA). Els valors obtinguts serveixen per controlar si l'analgèsia pautaada és efectiva o cal augmentar o disminuir-ne la dosi. En funció de cada cas, es determinen la via –intravenosa, epidural o incisional– i els dispositius d'administració d'analgèsia, sovint controlats pel propi pacient, amb supervisió del personal sanitari.

El personal d'infermeria ha rebut formació específica i hi ha infermeres expertes que fan visites personalitzades i que s'han centrat en minimitzar el dolor, amb nous procediments i amb la idea clau que s'ha d'evitar al màxim. Amb tota la informació que s'obtingui es generarà un registre de bases de dades relacionades amb el control del dolor que permetrà obtenir indicadors específics, així com una

Contacte de premsa:

Oriol Conesa / Marta Liñán
tel: 680 970 541 / 932 388 080
e-mail: oriol@nal3.com / marta@nal3.com

avaluació dels resultats (auditoria interna) i la implementació de mesures per a la millora contínua del programa. Finalment, s'implementarà un sistema d'avaluació de la satisfacció dels pacients de la UDA.

L'Hospital sense Dolor neix amb l'ànim i la vocació dels equips professionals d'Assistència Sanitària i de l'Hospital de Barcelona de millorar la qualitat de vida de les persones en el seu postoperatori. Amb la promoció de la formació específica, l'apoderament del pacient i el treball en equip de tots els professionals i de tots els agents implicats la lluita contra el dolor serà més intensa i efectiva.

Sobre Assistència Sanitària i l'Hospital de Barcelona

L'asseguradora mèdica Assistència Sanitària i l'Hospital de Barcelona –el primer hospital cooperatiu propietat dels seus usuaris– formen el cooperativisme sanitari integral, un particular model d'autogestió basat en la igualtat d'usuaris i metges en els òrgans de decisió i gestió. Actualment, l'organització compta amb 190.000 assegurats i més de 4.000 metges a la seva disposició.